



V Homenaxe Xulian Bernal  
 Cuntis, 24 de Agosto de 2014  
 Cronometra: CRONOTECH  
 Sistema: CRONOMACH  
 Clasificacións: [www.cronotec.es](http://www.cronotec.es)

Clasificación General Conjunta 10 KM

Pos.	Dor.	Nombre	Club	Cat.	Tiempo
1	221	Domínguez Cabral, Elías Salvado	New Balance Team	L Mas	34:02.12
2	206	Villanueva Acuña, Carlos	San Miguel De Marin	L Mas	34:54.18
3	97	Barros Gonzalez, Abel	Atletismo + 9 Moraña	L Mas	35:05.85
4	94	Shore, Martin	Thames Hare & Hounds	L Mas	35:10.76
5	93	Vieites Carballo, Manuel	Cuntis	L Mas	35:28.55
6	176	Dios Rios, Cristobal	Club Deportivo San Paio	K Mas	36:39.95
7	74	Omil Iglesias, Jose Manuel	C.D. Pinarium	K Mas	37:14.54
8	64	Iglesias De La Iglesia, Francisco	S.G.Pontevedra	K Mas	37:23.25
9	126	Chamosa Leira, Javier	Veteran@ De Galicia	M Mas	37:31.99
10	119	Lorenzo Formigo, Pablo	Independiente	M Mas	37:51.92
11	120	Pazos Campos, Francisco	Atletismo + 9 Moraña	M Mas	38:08.14
12	66	González Ruiz, Víctor	Polanco	K Mas	38:17.77
13	92	Oliveira Boga, Sergio	Independiente	L Mas	38:18.20
14	132	Perez Pereira, Ramiro	Independiente	N Mas	38:38.86
15	233	Busto Lobato, Carlos	Atletismo Sar	M Mas	38:40.37
16	160	Rosende Sáez, Marcos	S.A. Val Miñor	H Mas	38:48.74
17	242	Suarez Leis, Jose	Atletismo Boimorto	M Mas	39:04.74
18	57	Chamosa Dacasa, Daniel	Comesaña Sporting Club	H Mas	39:07.39
19	12	Dios Rios, Jorge		J Mas	39:20.42
20	213	Fernández Iglesias, Carlos José	Fontes Do Sar	L Mas	39:31.42
21	116	Marina Soba, Pablo	Independiente	L Mas	39:38.13
22	189	Amoedo Outeda, Juan Jose	San Miguel Marin	K Mas	39:43.73
23	246	Morenza doforno, German	C.D. Pinarium	M Mas	39:54.59
24	131	Fraga Mendez, Antonio	A. Deportiva Porto Do Son	N Mas	39:58.92
25	14	Rey Camiño, Manuel		K Mas	40:21.18
26	238	Rosende Brea, Jose	Atletismo A Estrada	M Mas	40:26.80
27	114	Costa Rodriguez, Jose Antonio	A. Atlético Mazí	L Mas	40:29.88
28	118	Rodriguez Alvarez, Jose Manuel	Atletismo Milladoiro	M Mas	40:47.16
29	210	Dafonte Dieguez, Cristóbal	Atletismo Deza	L Mas	40:58.62
30	53	Fuentes Sayar, Jose	Pinariun	K Mas	41:03.79
31	177	Pikabea, Iraitz	Euskaldunon Txokoa	K Mas	41:14.40
32	183	Parrado Maqueira, David	Independiente	K Mas	41:14.51
33	214	López Santomé, Marcos	Veteran@ De Galicia	L Mas	41:17.97
34	2	Miguel Zubieta, Alvaro		M Mas	41:28.13
35	125	Sanmarco santos, Francisco	Atletismo Sar	M Mas	41:28.29
36	175	Fernández Cores, Juanjo	C.D Pinarium	K Mas	41:34.24
37	117	Campos Muras, Fernando	"Usba ""General Morillo"""	M Mas	41:46.36
38	107	Suarez Costa, Juan Jesus	"Usba ""General Morillo"""	L Mas	41:47.53
39	151	Barros Barcala, Manuel	Independiente	K Mas	41:55.57
40	75	Carreira Oubiña, Manuel	Independiente	K Mas	42:00.27
41	98	Cajaraville Araújo, Héctor	Independiente	L Mas	42:03.08

42	224	Perez Gomez, Fernando	Miler Running Club	L Mas	42:26.05
43	159	Novás Barral, Emilio	Comesaña Sporting Club	H Mas	42:36.64
44	152	Angueira Mene, Víctor Manuel	Independiente	K Mas	42:38.83
45	111	Gonzalez Chayan, Jose Manuel	Veteran@ De Galicia	L Mas	42:51.30
46	115	Ferreiro Herves, Emilio Jose	Independiente	L Mas	42:51.74
47	141	Uzal Miramontes Jesus	Independiente	M Mas	42:55.74
48	105	Beltrán Taboada, José Julián	Independiente	L Mas	43:01.09
49	65	Camino Velasco, Jaime	Independiente	K Mas	43:12.52
50	89	Camino Mart, Pablo	Independiente	L Mas	43:13.44
51	39	Iglesias Lopez, Camilo		N Mas	43:15.79
52	127	Moreira Fuentes, Jose Manuel	Veteran@ De Galicia	M Mas	43:20.66
53	185	Rey Valladares, Manuel	Independiente	K Mas	43:22.83
54	90	Rosales Pazos, Manuel	C.D. Pinarium	L Mas	43:24.13
55	21	Vazquez Cortizo, Diego		K Mas	43:27.89
56	225	Villarreal Busteros, Juan Carlos	Independiente	L Mas	43:28.59
57	229	Rivas Abeledo, Alberto	Independiente	M Mas	43:43.86
58	234	Meca Juncal, Oscar	Independiente	M Mas	43:53.93
59	37	Castro Ferreira, Ivan		K Mas	43:57.87
60	1	Pena Abal, Serafin		L Mas	44:17.53
61	7	Espiño Torres, Gustavo		I Mas	44:20.78
62	55	Cancela Gonzalez, Luis Miguel	Independiente	L Mas	44:22.72
63	106	Garcia Fernandez, Francisco Davi	Independiente	L Mas	44:29.35
64	67	Castroagudin G, Adrian	Atletismo + 9 Moraña	K Mas	44:35.17
65	188	Vazquez Carbon, Angel	Independiente	K Mas	44:39.74
66	129	Ríos Giménez, Adolfo Omar	C.A. Boimorto	M Mas	44:42.94
67	230	Sáez Batallan, Isabel	Atletismo A Estrada	M Fem	44:55.99
68	134	Calvo Gerardi, Manuel	Atletismo + 9 Moraña	N Mas	44:56.63
69	51	Montouto Requeijo, Diego	Independiente	K Mas	45:07.79
70	13	Iglesias Gonzalez, Enrique		M Mas	45:28.01
71	165	Otero Aboy, Diego	Independiente	H Mas	45:38.89
72	78	Lodeiro Nuñez, Guadalupe	Atletismo Sar	K Fem	45:41.81
73	17	Gonzalez Lourido, Sergio		J Mas	45:48.33
74	18	García Ferrin, Daniel		J Mas	45:58.78
75	121	Iglesias Gonzalez, Raul	Pinarium	M Mas	46:03.13
76	220	Mateos García, Guillermo	Independiente	L Mas	46:04.91
77	201	Barreiro Pazos, Francisco José	Independiente	L Mas	46:05.24
78	166	Monreal Couso, Daniel	Independiente	H Mas	46:08.33
79	100	Carballo Penela, Adolfo	Independiente	L Mas	46:10.85
80	32	Fuentes Casro, Carmen		HFem	46:28.49
81	109	Cotovad Malvar, Maria Del Carm	Independiente	L Fem	46:34.99
82	123	Rodriguez Bacariza, Juan Antonio	Independiente	M Mas	47:01.08
83	88	Follente Barral, Santiago	Independiente	L Mas	47:11.65
84	172	Carbia Lojo, Rocío	Independiente	J Fem	47:18.88
85	38	Santiago Pereira, Miguel A.		L Mas	47:22.56
86	108	Garcia Cuevas, Angel Manuel	Independiente	L Mas	47:24.21
87	191	Gago Sampedro, Juan	San Miguel De Marin	K Mas	47:36.18
88	42	Perez Baloira, Jose		L Mas	47:38.13
89	62	Vinseiro Calvo, Iván	C.D San Paio	J Mas	47:38.38
90	68	Iglesias Bouza, Jose Martin	Independiente	K Mas	47:39.79
91	40	Correa, Jose M.		M Mas	47:46.09
92	85	Arias Garcia, Alfonso	Fontes Do Sar	K Mas	47:48.57
93	63	Mulloni Martínez, Samantha	C.A. Ría Ferrol	K Fem	48:10.51
94	3	Estevez Pomar, Hector		L Mas	48:10.92
95	124	Abal eiras, Aaron	Independiente	M Mas	48:17.52
96	60	Reboredo Dur, Alberto	C.D San Paio	J Mas	48:17.77
97	59	González Brea, Cristina	S.G. Pontevedra	IFem	48:36.67

98	9	Fuertes Paz, Daniel		K Mas	48:49.10	
99	207	Alvarez, Marcos		Independiente	L Mas	48:52.07
100	193	Garcia, Jose		Amigos Del Licor De Toxo	K Mas	48:53.94
101	86	Garcia Mun, Miguel Ángel		Independiente	L Mas	48:54.05
102	69	Rio Iglesias, Oscar		Independiente	K Mas	48:57.79
103	171	Paz Pisos, Miguel Angel		Independiente	I Mas	49:14.39
104	27	Millan Gomez, Rafael			L Mas	49:25.41
105	31	Lavado Rodriguez, Javier			L Mas	49:30.42
106	113	Fernandez Oliveira, Juan Carlos		Independiente	L Mas	49:35.08
107	239	Ferreiro Iglesias, Juan Jose		Independiente	M Mas	49:38.90
108	167	Fraguas Iglesias, Elena		Comesaña Sporting Club	HFem	49:39.12
109	22	Perez Baloiira, Luis			L Mas	49:46.64
110	36	Iglesias Vega, Jonathan			J Mas	49:49.73
111	72	Garcia Fernandez, Jose Antonio		Independiente	K Mas	49:55.34
112	83	Soto Buceta, Sergio		Independiente	K Mas	50:03.21
113	8	Gimenez, Ernesto			H Mas	50:11.96
114	208	Gosende Folgar, Manuel		Independiente	L Mas	50:16.05
115	135	Conde Bermudez, Ramon Angel		Independiente	N Mas	50:17.97
116	29	Parrado Maquieira, Manuel			L Mas	50:25.80
117	80	Torres Rubio, Jose Manuel		Independiente	K Mas	50:31.67
118	23	Pego Paz, Juan E.			K Mas	50:35.15
119	219	Mateos García, Cristóbal		Independiente	L Mas	50:37.71
120	137	Do Pazo Diaz, Xose		Veteran@ De Galicia	N Mas	50:39.79
121	5	Raido Otero, Angel			K Mas	50:47.78
122	200	Pereira Pena, Montserrat		Atletismo Cuntis	L Fem	50:49.28
123	168	Perez Trabazo, Laura		San Miguel De Marin	IFem	50:51.02
124	195	Barreiro Pazos, Carlos Humberto		San Miguel De Marin	K Mas	50:52.03
125	248	Folgar, Santiago		Independiente	M Mas	50:57.58
126	33	Diaz Mosquera, Pablo			L Mas	51:01.40
127	84	Carracedo Goldar, Pablo		Independiente	K Mas	51:10.20
128	104	Sanchez Suarez, Veronica		Veteran@ De Galicia	L Fem	51:10.27
129	56	Castrelos Rua, Eva Maria		Independiente	K Fem	51:11.36
130	4	Abdulkader, Fadi			H Mas	51:12.06
131	153	Fernández Sobral, Ángela		Comesaña Sporting Club	K Fem	51:22.24
132	184	Parga Lopez, Alexandre		Independiente	K Mas	51:24.65
133	28	Escariz Mella, Carmen			HFem	51:37.53
134	164	González Campos, Alberto		Independiente	H Mas	51:40.45
135	163	Ferreiro Rodríguez, Iván		Independiente	H Mas	51:46.83
136	35	Tores Lopez, Angel			J Mas	52:15.89
137	34	Ramirez Carballo, Ivan			J Mas	52:16.01
138	154	Gonzalez Alvarez, Manuel		Atletismo Porriño	K Mas	52:24.79
139	73	Torres Rego, Oscar		Independiente	K Mas	52:40.45
140	24	Zarra Ferro, Enrique			K Mas	53:00.05
141	16	Seijo Casal, Jose M.			L Mas	53:02.41
142	96	Abu, Jose Enrique		Atletismo + 9 Moraña	L Mas	53:28.81
143	128	Otero Cepeda, Daniel Angel		Independiente	M Mas	53:32.16
144	223	Castro Casal, Antonio		Independiente	L Mas	53:43.73
145	81	Blanco Señorans, Emilio		Independiente	K Mas	53:52.61
146	87	Campos Fernandez, Conchy		Atletismo Cuntis	L Fem	53:58.47
147	58	Diz Pérez, Marisol		Bidezabal At	IFem	54:14.43
148	216	Dominguez Perez, Juan Bautista		San Miguel De Marin	L Mas	54:36.42
149	11	Dominguez, Borja			L Mas	54:36.59
150	169	Pato Sabarís, Débora		Comesaña Sporting Club	IFem	55:22.96
151	25	Campos Calvo, Andres			M Mas	55:23.93
152	179	Rodríguez Rey, José Miguel		San Miguel	K Mas	55:49.71
153	71	Martinez Fernandez, Ricardo		Independiente	K Mas	55:51.48

154	6	Bello Espantoso, Oscar		K Mas	<b>55:52.15</b>
155	244	Latorre, Marisol	Independiente	M Fem	<b>56:05.83</b>
156	130	Rodriguez Sobrino, Celina	Atletismo + 9 Moraña	N Fem	<b>56:29.82</b>
157	15	Martinez Brea, Carlos		K Mas	<b>57:05.04</b>
158	79	Pereira Fariña, Alberto	Independiente	K Mas	<b>57:20.30</b>
159	82	Limens Barreira, Juan	Independiente	K Mas	<b>57:20.58</b>
160	54	Fontan Perez, Gerardo	Rungalicia.Com	K Mas	<b>57:52.68</b>
161	30	Manso Gonzalez, Roberto		L Mas	<b>58:28.10</b>
162	20	Pombo Fernandez, Lorena		K Fem	<b>58:40.62</b>
163	178	Portela Pisos, José Enrique	Independiente	K Mas	<b>58:41.05</b>
164	240	Perez Gonzalez, Purificacion	C.D. Pinarium	M Fem	<b>58:42.65</b>
165	182	Alarcón Sabarís, Leticia	Independiente	K Fem	<b>58:52.96</b>
166	10	Prieto, Lourdes		M Fem	<b>59:26.85</b>
167	203	Rumbao Souto, Juan	San Miguel De Marín	L Mas	<b>59:49.40</b>
168	204	Alarcón Aguín, Lourdes	Independiente	L Fem	<b>59:49.69</b>
169	136	Bernal Gomez, Jesus	Independiente	N Mas	<b>1:00:09.48</b>
170	250	Iglesias Varela, Eduardo	Independiente	N Mas	<b>1:00:10.59</b>
171	215	Abal Abal, Mari	Independiente	L Fem	<b>1:00:24.77</b>
172	19	Torres Acedo, Eduardo		K Mas	<b>1:02:02.38</b>
173	122	Ferreiro Herves, Dolores	Independiente	M Fem	<b>1:02:09.88</b>
174	138	Carballeira Hortas, Xose M.	Independiente	N Mas	<b>1:03:14.00</b>
175	205	Senande Meijome, María José	Atletismo Deza	L Fem	<b>1:03:49.33</b>
176	26	Martinez De Ubago, Maria		L Fem	<b>1:03:52.39</b>
177	173	Alonso Martinez, Rodrigo	Independiente	J Mas	<b>1:05:25.64</b>
178	61	Gallego Pi, Sara	Comesaña±A S. C.	J Fem	<b>1:07:45.79</b>
179	110	Carballo Justo, Angel	Independiente	L Mas	<b>1:13:09.63</b>
180	112	Mu, Pilar	Independiente	L Fem	<b>1:13:11.43</b>
181	41	Primoy Silva, Juan Jose		N Mas	<b>1:13:22.49</b>
182	231	Alarcón Aguín, Ana	Independiente	M Fem	<b>1:14:00.51</b>

<b>T/Km.</b>	<b>Dif.</b>
03:24	
03:29	0:00:52
03:31	0:01:04
03:31	0:01:09
03:33	0:01:27
03:40	0:02:38
03:43	0:03:13
03:44	0:03:21
03:45	0:03:30
03:47	0:03:50
03:49	0:04:06
03:50	0:04:16
03:50	0:04:16
03:52	0:04:37
03:52	0:04:38
03:53	0:04:47
03:54	0:05:03
03:55	0:05:05
03:56	0:05:18
03:57	0:05:29
03:58	0:05:36
03:58	0:05:42
03:59	0:05:53
04:00	0:05:57
04:02	0:06:19
04:03	0:06:25
04:03	0:06:28
04:05	0:06:45
04:06	0:06:57
04:06	0:07:02
04:07	0:07:12
04:07	0:07:13
04:08	0:07:16
04:09	0:07:26
04:09	0:07:26
04:09	0:07:32
04:11	0:07:44
04:11	0:07:46
04:12	0:07:54
04:12	0:07:58
04:12	0:08:01

04:15	0:08:24
04:16	0:08:35
04:16	0:08:37
04:17	0:08:49
04:17	0:08:50
04:18	0:08:54
04:18	0:08:59
04:19	0:09:11
04:19	0:09:11
04:20	0:09:14
04:20	0:09:19
04:20	0:09:21
04:20	0:09:22
04:21	0:09:26
04:21	0:09:27
04:22	0:09:42
04:23	0:09:52
04:24	0:09:56
04:26	0:10:16
04:26	0:10:19
04:26	0:10:21
04:27	0:10:27
04:28	0:10:33
04:28	0:10:38
04:28	0:10:41
04:30	0:10:54
04:30	0:10:55
04:31	0:11:06
04:33	0:11:26
04:34	0:11:37
04:34	0:11:40
04:35	0:11:46
04:36	0:11:57
04:36	0:12:01
04:36	0:12:03
04:37	0:12:03
04:37	0:12:06
04:37	0:12:09
04:39	0:12:26
04:39	0:12:33
04:42	0:12:59
04:43	0:13:10
04:44	0:13:17
04:44	0:13:21
04:44	0:13:22
04:46	0:13:34
04:46	0:13:36
04:46	0:13:36
04:46	0:13:38
04:47	0:13:44
04:47	0:13:47
04:49	0:14:09
04:49	0:14:09
04:50	0:14:16
04:50	0:14:16
04:52	0:14:35

04:53	0:14:47
04:53	0:14:50
04:53	0:14:52
04:53	0:14:52
04:54	0:14:56
04:55	0:15:12
04:57	0:15:23
04:57	0:15:28
04:58	0:15:33
04:58	0:15:37
04:58	0:15:37
04:59	0:15:45
04:59	0:15:48
05:00	0:15:53
05:00	0:16:01
05:01	0:16:10
05:02	0:16:14
05:02	0:16:16
05:03	0:16:24
05:03	0:16:30
05:04	0:16:33
05:04	0:16:36
05:04	0:16:38
05:05	0:16:46
05:05	0:16:47
05:05	0:16:49
05:05	0:16:50
05:06	0:16:56
05:06	0:16:59
05:07	0:17:08
05:07	0:17:08
05:07	0:17:09
05:07	0:17:10
05:08	0:17:20
05:08	0:17:23
05:10	0:17:36
05:10	0:17:38
05:11	0:17:45
05:14	0:18:14
05:14	0:18:14
05:14	0:18:23
05:16	0:18:38
05:18	0:18:58
05:18	0:19:00
05:21	0:19:27
05:21	0:19:30
05:22	0:19:42
05:23	0:19:51
05:24	0:19:56
05:25	0:20:12
05:28	0:20:34
05:28	0:20:35
05:32	0:21:21
05:32	0:21:22
05:35	0:21:48
05:35	0:21:49

05:35	0:21:50
05:37	0:22:04
05:39	0:22:28
05:43	0:23:03
05:44	0:23:18
05:44	0:23:19
05:47	0:23:51
05:51	0:24:26
05:52	0:24:39
05:52	0:24:39
05:52	0:24:41
05:53	0:24:51
05:57	0:25:25
05:59	0:25:47
05:59	0:25:48
06:01	0:26:07
06:01	0:26:09
06:02	0:26:23
06:12	0:28:00
06:13	0:28:08
06:19	0:29:12
06:23	0:29:47
06:23	0:29:50
06:33	0:31:24
06:47	0:33:44
07:19	0:39:08
07:19	0:39:09
07:20	0:39:20
07:24	0:39:59